

スタンプを集めて豪華商品を当てよう！

がまくら

2018

参加無料

スポーツ レジャーショー フェア



平成30年11月18日(日)

鎌倉武道館にて

10:00 ~ 15:00

(受付終了 14:30)

☆「未病改善」でいつまでも生き生き健康に☆

「未病 (ME-BYO)」とは？

心身の状態は健康と病気の間で常に連続的に変化するものであり、その間にある状態を「未病 (ME-BYO)」といいます。未病を改善して病気自体を防ぎましょう。

健康 未病 病気



鎌倉市健康づくりキャラクター
ささりん

問合せ先：鎌倉市健康福祉部スポーツ課

鎌倉市山崎 616-6 (鎌倉武道館内) TEL:43-3419